

Ofrecer al contrario de Servir en el Desayuno

Carta de Notificación Para Los Hogares

Nuestro Departamento de Nutrición Escolar participa en el Programa Nacional de Desayunos Escolares, e implementa Ofrecer al contrario de Servir. Este programa permite a los estudiantes declinar algunos de los alimentos ofrecidos como parte de su comida completa. Los objetivos de Ofrecer al contrario de Servir son reducir el desperdicio de alimentos en los programas de nutrición escolar y permitir a los estudiantes personalizar más sus bandejas. ¡Lea a continuación para obtener más información!

Entendiendo la Línea del Desayuno

En el desayuno todos los estudiantes deben tener la oportunidad de tomar, como mínimo, **leche, frutas, y granos**. Frecuentemente también agregamos **proteínas y verduras** a las opciones del desayuno. Si bien el desayuno más nutritivo contiene todos los artículos ofrecidos, entendemos que a veces a nuestros estudiantes no les gustan algunas de las opciones que servimos. Para hacer felices a nuestros clientes, nos gusta darles la opción de rechazar los artículos que no quieren comer.

Para el desayuno, los estudiantes deben elegir al menos tres artículos ofrecidos para su comida. Uno de los artículos seleccionados debe ser una fruta o verdura.

Ejemplo de Menú para el Desayuno

Sándwich/Panecillo con Huevo

1/2 taza de Papas Sazonadas

1 taza de Fresas

8 onzas de Leche

Con el programa de Ofrecer al contrario de Servir en el desayuno, su estudiante podría elegir:

- Papas Sazonadas, Fresas, y Leche (**Verdura + Fruta + Leche**)
- Sándwich, Fresas, y Leche (**Grano + Fruta + Leche**)
- Sándwich, Fresas, y Papas sazonadas (**Grano + Fruta + Verdura**)

A pesar de que la escuela participa en Ofrecer al contrario de Servir, los estudiantes no están obligados a rechazar artículos y pueden tomar todas las opciones ofrecidas.

!La elección depende de ellos! Si su estudiante llega a casa y dice que no comió lo suficiente en el desayuno, ¡pregúntele si está tomando todas las opciones de alimentos ofrecidos! No dude en comunicarse con insertar nombre y teléfono del contacto si tiene alguna pregunta sobre el menú.

Esta Institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.

Ofrecer al Contrario de Servir en el Almuerzo

Carta de Notificación Para Los Hogares

Nuestro Departamento de Nutrición Escolar participa en el Programa Nacional de Almuerzo Escolar, y opera Ofrecer al contrario de Servir en la línea del Almuerzo. Este servicio permite a los estudiantes declinar parte de la comida ofrecida. Las metas son reducir el desperdicio de alimentos en los programas de nutrición escolar y permitir a los estudiantes un platillo/bandeja mejor con opciones de su preferencia. ¡Lea a continuación para obtener más información sobre lo que esto significa!

Entendiendo la Línea del Almuerzo

Todos los días se le ofrecen a los estudiantes opciones que caen en cada uno de los cinco grupos de alimentos de su almuerzo/lonche, que incluye **leche, proteínas, frutas, verduras, y granos**. Si bien el almuerzo más nutritivo contiene todas las opciones, entendemos que a veces a nuestros estudiantes no les gustan algunas de las opciones que servimos. Para hacer felices a nuestros clientes, nos gusta darles la opción de rechazar los artículos que no quieren comer.

De los cinco grupos de alimentos que se le ofrecen a su estudiante, deben elegir al menos tres grupos para su comida. Uno de los grupos de alimentos debe ser al menos ½ taza de fruta o verdura. Todas las escuelas están obligadas por las pautas del USDA a tener una señalización adecuada colocada en la cafetería y en la línea de servicio para ayudar a explicar cómo los estudiantes pueden crear una comida completa.

Ejemplo de Menú para el almuerzo

Taco de Pollo

1/2 taza de Frijoles Negros

1/2 taza de Elote Fiesta

1/2 taza de Fresas

1/2 taza de Trozos de durazno

8 onzas de Leche

Con el programa de Ofrecer al contrario de Servir en el almuerzo, su estudiante podría elegir:

- Pollo en una tortilla de harina y elote fiesta (**Proteína + Grano + Verduras = 3 grupos de alimentos**)
- Pollo en una tortilla de harina, fresas, y leche (**Proteína + Grano + Fruta + Leche = 4 grupos de alimentos**)
- Frijoles negros, elote fiesta, fresas, leche (**Verdura + Verdura + Fruta + Leche = 3 grupos de alimentos**)

A pesar de que la escuela participa en Ofrecer al contrario de Servir, los estudiantes no están obligados a rechazar artículos. ¡Por supuesto que pueden tomar otras combinaciones ó los cinco grupos de alimentos! ¡La elección depende de ellos! Si su estudiante llega a casa y dice que no comió lo suficiente en el almuerzo, ¡pregúntele si está tomando todas las opciones de los cinco grupos de alimentos ofrecidos! No dude en comunicarse con insertar nombre y teléfono del contacto si tiene alguna pregunta sobre el menú.